



CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO ES

1ª COMPANHIA INDEPENDENTE

CFGV 2025

CURSO DE FORMAÇÃO DE GUARDA VIDAS – CONCEIÇÃO DA BARRA CONVOCAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA – TAF (2ª ETAPA)

DATA/HORA	TESTE/LOCAL
08/10/2025 08:00h	Natação 500 metros Local: Alphaville Clube, Conceição da Barra- ES.
09/10/2025 08:00h	Corrida 12 minutos, Barra fixa, Apoio de frente sobre o solo e Abdominal remador Local: Av. Antlântica, Conceição da Barra-ES (Em frente a Pousada Arara Azul, no calçadão).

Conforme o item 6.2 do TESTE DE APTIDÃO FÍSICA – TAF (2º ETAPA) do EDITAL GERAL DO CURSO DE FORMAÇÃO DE GUARDA VIDAS (CFGV) – DGP/CEIB:

Tabela I – Feminino

Corrida 12 minutos	Apoio de frente sobre o solo	Abdominal Remador	Barra Estática	Barra Fixa	Natação 500 metros
2.000 metros	23 repetições	29 repetições	20 seg	4 repetições	Até 12 minutos

Tabela II – Masculino

Corrida 12 minutos	Apoio de frente sobre o solo	Abdominal Remador	Barra Fixa	Natação 500 metros
2.400 metros	25 repetições	39 repetições	7 repetições	Até 12 minutos

OS CANDIDATOS RELACIONADOS DEVERÃO APRESENTAR-SE DEVIDAMENTE TRAJADOS COM VESTIMENTAS APROPRIADAS PARA A REALIZAÇÃO DO TAF, MUNIDOS DE DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO COM FOTO E **LAUDO MÉDICO, NOS LOCAIS, DATAS E HORÁRIOS ESPECÍFICADOS NA TABELA ACIMA.**

Nº	CONVOCADOS PARA O TAF
01	Adenilson Barbosa de Oliveira
02	Adilson Costa dos Santos
03	Gabriel Guimarães Vasconcelos
04	Henry Harley Souto Paixão
05	João Filipe Calatrone Albuquerque Filho
06	Maicon Douglas Rodrigues da Silva
07	Pablo Piao
08	Pedro Lucas Torres dos Santos

MURILO BITTENCOURT MACEDO CORONA

CABO QBMP-0 BM

BM1CIAIND - CBMES - GOVES

assinado em 01/10/2025 11:27:27 -03:00



INFORMAÇÕES DO DOCUMENTO

Documento capturado em 01/10/2025 11:27:27 (HORÁRIO DE BRASÍLIA - UTC-3)
por MURILO BITTENCOURT MACEDO CORONA (CABO QBMP-0 BM - BM1CIAIND - CBMES - GOVES)
Valor Legal: ORIGINAL | Natureza: DOCUMENTO NATO-DIGITAL

A disponibilidade do documento pode ser conferida pelo link: <https://e-docs.es.gov.br/d/2025-70X7PD>