



**CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO ES**

**1ª COMPANHIA INDEPENDENTE**

**CFGV 2025**

**CURSO DE FORMAÇÃO DE GUARDA VIDAS – CONCEIÇÃO DA BARRA**  
**CONVOCAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA – TAF (2ª ETAPA)**

<b>DATA/HORA</b>	<b>TESTE/LOCAL</b>
08/10/2025 08:00h	<b>Natação 500 metros</b> <b>Local:</b> Alphaville Clube, Conceição da Barra- ES.
09/10/2025 08:00h	<b>Corrida 12 minutos, Barra fixa, Apoio de frente sobre o solo e Abdominal remador</b> <b>Local:</b> Av. Atlântica, Conceição da Barra-ES (Em frente a Pousada Arara Azul, no calçadão).

Conforme o item 6.2 do TESTE DE APTIDÃO FÍSICA – TAF (2ª ETAPA) do EDITAL GERAL DO CURSO DE FORMAÇÃO DE GUARDA VIDAS (CFGV) – DGP/CEIB:

**Tabela I – Feminino**

<b>Corrida 12 minutos</b>	<b>Apoio de frente sobre o solo</b>	<b>Abdominal Remador</b>	<b>Barra Estática</b>	<b>Barra Fixa</b>	<b>Natação 500 metros</b>
<b>2.000 metros</b>	<b>23 repetições</b>	<b>29 repetições</b>	<b>20 seg</b>	<b>4 repetições</b>	<b>Até 12 minutos</b>

**Tabela II – Masculino**

<b>Corrida 12 minutos</b>	<b>Apoio de frente sobre o solo</b>	<b>Abdominal Remador</b>	<b>Barra Fixa</b>	<b>Natação 500 metros</b>
<b>2.400 metros</b>	<b>25 repetições</b>	<b>39 repetições</b>	<b>7 repetições</b>	<b>Até 12 minutos</b>

**OS CANDIDATOS RELACIONADOS DEVERÃO APRESENTAR-SE DEVIDAMENTE TRAJADOS COM VESTIMENTAS APROPRIADAS PARA A REALIZAÇÃO DO TAF, MUNIDOS DE DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO COM FOTO E LAUDO MÉDICO, NOS LOCAIS, DATAS E HORÁRIOS ESPECÍFICADOS NA TABELA ACIMA.**

Nº	CONVOCADOS PARA O TAF
01	Adenilson Barbosa de Oliveira
02	Adilson Costa dos Santos
03	Gabriel Guimarães Vasconcelos
04	Henry Harley Souto Paixão
05	João Filipe Calatrone Albuquerque Filho
06	Maicon Douglas Rodrigues da Silva
07	Pablo Piao
08	Pedro Lucas Torres dos Santos

Documento original assinado eletronicamente, conforme MP 2200-2/2001, art. 10, § 2º, por:

**MURILO BITTENCOURT MACEDO CORONA**  
CABO QBMP-0 BM  
BM1CIAIND - CBMES - GOVES  
assinado em 01/10/2025 11:27:27 -03:00



**INFORMAÇÕES DO DOCUMENTO**

Documento capturado em 01/10/2025 11:27:27 (HORÁRIO DE BRASÍLIA - UTC-3)  
por MURILO BITTENCOURT MACEDO CORONA (CABO QBMP-0 BM - BM1CIAIND - CBMES - GOVES)  
Valor Legal: ORIGINAL | Natureza: DOCUMENTO NATO-DIGITAL

A disponibilidade do documento pode ser conferida pelo link: <https://e-docs.es.gov.br/d/2025-70X7PD>