



ESTADO DO ESPIRITO SANTO  
CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO ESTADO DO ESPIRITO SANTO  
2ª CIA INDEPENDENTE - ARACRUZ



Comunicação Interna Nº 91 - 2023 - 2ª Cia Ind. CBMES

Aracruz, 07 de setembro de 2023

Ao Sr Cap BM Gerente de Cursos de Extensão.

Assunto: Convocação para Teste de Aptidão Física - TAF CFGV - 2023

Visando dar publicidade e transparência ao processo de seleção dos Guarda Vidas, solicito gentilmente a publicação da relação dos inscritos e convocados para execução do Teste de Aptidão Física - TAF CFGV 2023 para o município de Aracruz, conforme o Edital Geral do Curso de Formação de Guarda Vidas - DGP/CEIB.

Atenciosamente,

Robison Alvarenga **Couto** - 1º Sgt BM

Operações - 2ª Cia Independente

## CONVOCAÇÃO PARA TAF - CFGV 2023 - 2ª CIA IND - ARACRUZ-ES

### APRESENTAÇÃO DOS CANDIDATOS

DATA	HORARIO	LOCAL
14 SET 2023	08H30MIN ÀS 13H00MIN	PRAÇA DA PAZ - ARACRUZ
15 SET 2023	08H30MIN ÀS 13H00MIN	PRAIA DE PUTIRI - ES 010 - ARACRUZ

### RELAÇÃO DOS INSCRITOS

Nº	NOME
01	Alerandro da Silva Jovencio
02	Alessandro Ribeiro Lopes
03	Alvaro das Virgens
04	Bruno Luiz Afonso
05	Camila Silva Felicio
06	Davi Francisco Soares
07	Ericles da conceição Rocha
08	Estevão do Prado Cardoso
09	Felipe Ferreira de Jesus
10	Jasmin Rodrigues Felizardo
11	Jian Messias broetto
12	Joao Pedro
13	João Izaías dos Santos
14	Juliana Gardiman Alvarinho
15	Kauan Gaspar de Lima
16	kerollem Magno do Nascimento
17	Leonardo Joaquim
18	Livia
19	Lucas Comarela
20	Luiz Felipe Funayama Sabadi
21	Marcos Freire Rodrigues de Araujo
22	Marcus Vinicios Marques Côrtes
23	Paulo Sérgio da Silva
24	Riquelmi dos S Trevezani
25	Valdinei Cuzzuol Pereira
26	Valdir de Alvarenga Filho

Relação de inscritos retirado do site: <http://portal.cb.es.gov.br/sisaquacbmes/#/app/relatorio-cursos> . Data: 02 setembro 2023 – 08h00min.

## OBSERVAÇÕES:

1- Os candidatos INSCRITOS, deverão comparecer ao local do Teste de Aptidão Física, no horário determinado, munidos de:

**A** - Documento oficial de identificação com foto (original);

**B** - Roupas apropriadas para prática de atividades físicas (CAMISETA, SHORT, SUNGA, MAIÔ, TENIS);

**C** - Laudo médico original ou cópia autenticada em cartório específico para tal fim, conforme consta no subitem 2.1.1 do Edital Nº 001/2022 - DGP/CEIB. CURSO DE FORMAÇÃO DE GUARDA-VIDAS - CFGV 2023.

2 - O candidato deverá se apresentar para o exame com a marcação do seu respectivo número de inscrição, em ambos os ombros com a utilização de pincel atômico preto ou azul, (o referido número é o que antecede o nome do candidato na relação (Exemplo: Alerandro da Silva Jovencio - nº 01).

3 - O cronograma do teste de aptidão física – TAF, seguirá a seguinte configuração:

### Dia 14/09/2021 – quinta-feira:

1 - Barra (masculino - dinâmica / feminino - estática)

2 - Abdominal remador

3 - Apoio de frente sobre o solo

4 - Corrida de 12 minutos

### Dia 15/09/2021 – sexta-feira:

1- Natação 700 metros (masculino e feminino).

Em conformidade ao subitem 6.2.24 do Edital, o índice mínimo para ingressar no CFGV 2023, seguirá conforme as tabelas abaixo:

**TABELA I - FEMININO**

<b>CORRIDA 12 MIN</b>	<b>APOIO DE FRENTE SOBRE SOLO</b>	<b>ABDOMINAL REMADOR</b>	<b>BARRA ESTÁTICA</b>	<b>NATAÇÃO</b>
2.000 metros	23 repetições	29 repetições	35 segundos	700 em até 16min

**TABELA II - MASCULINO**

<b>CORRIDA 12 MIN</b>	<b>APOIO DE FRENTE SOBRE SOLO</b>	<b>ABDOMINAL REMADOR</b>	<b>BARRA FIXA</b>	<b>NATAÇÃO</b>
2.400 metros	25 repetições	39 repetições	07 repetições	700 em até 16min

## ASSINATURA

Documento original assinado eletronicamente, conforme MP 2200-2/2001, art. 10, § 2º, por:

**ROBISON ALVARENGA COUTO**

CHEFE BM

BM2INDOPER - CBMES - GOVES

assinado em 11/09/2023 09:40:44 -03:00



### INFORMAÇÕES DO DOCUMENTO

Documento capturado em 11/09/2023 09:40:44 (HORÁRIO DE BRASÍLIA - UTC-3)  
por ROBISON ALVARENGA COUTO (CHEFE BM - BM2INDOPER - CBMES - GOVES)  
Valor Legal: ORIGINAL | Natureza: DOCUMENTO NATO-DIGITAL

A disponibilidade do documento pode ser conferida pelo link: <https://e-docs.es.gov.br/d/2023-CT7CRQ>