



GOVERNO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
CORPO DE BOMBEIROS MILITAR
CENTRO DE ENSINO E INSTRUÇÃO



**CONVOCAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO
FÍSICA (TAF) PARA CFGV**

DO TAF

O TAF é de caráter eliminatório e será considerado apto para ingressar no CFGV os candidatos que obtiverem no mínimo os seguintes índices:

Feminino:

Corrida de 12 minutos	Apoio de frente ao solo	Abdominal remador	Barra estática	Natação
2.000 metros	23 repetições	29 repetições	35 segundos	700 metros em até 16 minutos

Masculino:

Corrida de 12 minutos	Apoio de frente ao solo	Abdominal remador	Barra fixa	Natação
2.400 Metros	25 Repetições	39 Repetições	07 Repetições	700 Metros em até 16 minutos

DA REALIZAÇÃO DO TAF

Será permitido o uso de óculos e touca de natação

Não será permitido o uso de acessórios de propulsão (nadadeira, flutuador, etc)

Os candidatos deverão se apresentar nos locais informados pela unidade na qual selecionou para realizar o CFGV

1º CIA/1ºBBM - Vitória

Prova de: natação;

Local: Praia da Curva da Jurema (Posto Base do Salva-Mar)

Endereço: Av. José Miranda Machado

Data: 20/09/2016

Horário: 8:00 horas



GOVERNO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
CORPO DE BOMBEIROS MILITAR
CENTRO DE ENSINO E INSTRUÇÃO



Prova: barra, abdominal, apoio e corrida;

Local: Quartel do Comando Geral (Próximo à terceira ponte)

Endereço: rua Ten. Mário Francisco de Brito, 100 Enseada do Suá Cep: 29050-555 – Vitória - ES

Data: 21/09/2016

Horário: 8:00 horas

Observação: Lista de candidatos conforme Anexo I

1º CIA/3ºBBM - Cachoeiro de Itapemirim

Prova: natação;

Local: Praia de Itaoca, Itapemirim - ES

Endereço: Av Atlântica, 1010;

Data: 20/09/2016

Horário: 8:00 horas

Prova: barra, abdominal, apoio e corrida;

Local: Parque de exposição Dr. Ayrton Moreno

Endereço: Bairro Rosa Meirelles, Itapemirim, rodovia ES 490, nº 877

Data: 21/09/2016

Horário: 8:00 horas

1º CIA/5ºBBM – Guarapari / 2º CIA/5ºBBM - Anchieta

Prova: natação, barra;

Local: Praia do morro, final da Praia do morro próximo ao morro da pescaria;

Endereço: Av. Beira Mar (próximo ao morro da pescaria);

Data: 21/09/2016

Horário: 8:00 horas

Prova: abdominal, apoio e corrida;

Local: Praia do Riacho

Endereço: Início do calçadão da ciclovia

Data: 22/09/2016

Horário: 08:00 horas

Observação: Os TAF's e os cursos das sedes de Guarapari e Anchieta serão realizados juntos em Guarapari.



GOVERNO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
CORPO DE BOMBEIROS MILITAR
CENTRO DE ENSINO E INSTRUÇÃO



1º CIA Independente - São Mateus -ES

Prova: barra, flexão, abdominal;

Local: 1º CIA Independente (São Mateus)

Endereço: Rua Rômulo Martins, 100- Boa Vista, São Mateus – ES, 29931-020

Data: 27/09/2016

Horário: 7:00 horas

Prova: natação;

Local: Guriri Beack Acqua Park;

Endereço: Rua Horácio Barbosa Alves, 888 – Guriri Norte, São Mateus – ES, 29946-540

Data: 28/09/2016

Horário: 7:00 horas

Prova: corrida;

Local: CEPE- Clube dos Empregados da Petrobrás;

Endereço: Rodovia Othaviano Duarte Santos – s/n Km 2, São Mateus – ES, 29938-500

Data: 29/09/2016

Horário: 7:00 horas

2º CIA/6ºBBM – Serra - ES

Prova: natação;

Local: Praia da curva da baleia

Endereço: Rodovia ES-010, Manguinhos, Serra - ES

Data: 20/09/2016

Horário: 8:00 horas

Prova: barra, abdominal, apoio e corrida;

Local: Parque da Cidade

Endereço: Localizado entre a Av. Guarapari, Rua Anchieta e Rodovia Norte-Sul, Jardim Limoeiro Serra – ES

Data: 21/09/2016

Horário: 8:00 horas;

2º CIA Independente - Aracruz



GOVERNO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
CORPO DE BOMBEIROS MILITAR
CENTRO DE ENSINO E INSTRUÇÃO



Prova: natação, apoio de frente;

Local: praia de Putiry,

Endereço: Av. Vitoria Regia (beira-mar), em frente ao bar estrela do mar;

Data: 21/09/2016

Horário: 7:00 horas;

Prova: Abdominal, barra, corrida;

Local: 5º Batalhão da Polícia Militar

Endereço: Av Demócrito Moreira s/n, bairro de Fátima, Aracruz – ES;

Data: 22/09/2016

Horário: 7:00 horas;

1º CIA/2ºBBM - Linhares

Prova: natação;

Local: Lagoa Juparanã;

Endereço: Praia de três pontas;

Data: 21/09/2016

Horário: 8:00 horas;

Prova: barra, abdominal, apoio de frente, corrida;

Local: 1ºCIA/2ºBBM;

Endereço: Avenida Jones dos Santos Neves, s/n, Centro, Linhares - ES

Data: 22/09/2016

Horário: 8:00 horas;



GOVERNO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
CORPO DE BOMBEIROS MILITAR
CENTRO DE ENSINO E INSTRUÇÃO



ANEXO I

LISTA DOS CANDIDATADOS DO MUNICÍPIO DE VITÓRIA

NÚMERO	NOME DO CANDIDATO
01	Alexandre Felix da Silva Souza
02	Jorge Luiz de Souza Bandeira
03	Jânio Toledo Amorim da Cruz
04	Maycon Covosch da Silva
05	Daniel da Silva Vieira
06	Pedro Arthur Tatagiba Ledur
07	Adolfo Ribeiro Vieira
08	Marlon Chaves de Aguiar
09	Luciano Paulino Pascoal Furtado
10	Wesley Barbosa
11	Raphael Augusto Carvalho
12	Fernando Guimarães Costa
13	Claudio de Andrade Reis
14	Renan dos Santos Lima
15	David Pereira de Souza Theodoro
16	Victor Magre Moura
17	Elcio Alvares Neto
18	Marcony Silva Santos

OBSERVAÇÃO:

Os candidatos indicados pelas prefeituras dos municípios de **Vitória** e **Vila Velha** que realizaram o teste de aptidão física (TAF) para ingressar na primeira turma do Curso de Formação de Guarda Vidas, mas foram remanejados para a segunda turma em decorrência da necessidade em dar continuidade ao serviço de salvamento aquático nos respectivos municípios, serão convocados para início do curso de formação.