



GOVERNO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO  
CORPO DE BOMBEIROS MILITAR  
CENTRO DE ENSINO E INSTRUÇÃO



## CURSO DE FORMAÇÃO DE GUARDA-VIDAS (CFGV)

### DAS ETAPAS DO CURSO DE FORMAÇÃO DE GUARDA-VIDAS

Inscrição para o CFGV;

Entrega dos documentos;

Teste de aptidão física;

Curso de formação;

Todas as etapas são de critério eliminatório e classificatório;

### DOS PRÉ-REQUISITOS

São pré-requisitos para o candidato realizar o Curso de Formação de Guarda-Vidas (CFGV):

Ser maior de 18 anos de idade;

Possuir ensino fundamental completo;

Possuir Cadastro de Pessoa Física (CPF);

Possuir Registro Geral (RG);

### DA INSCRIÇÃO

A inscrição no Curso de Formação de Salva-Vidas ou Guarda-Vidas (CFGV) não implicará na CONTRATAÇÃO DO CANDIDATO;

Tal inscrição significa apenas que o candidato será voluntário em participar do teste físico, para ingressar no CFGV;

O período das inscrições ocorrerá a partir das **13:00 horas do dia 19 de agosto de 2016 até as 17:00 horas do dia 16 de setembro de 2016**, sendo feita exclusivamente no site oficial do Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Espírito Santo no endereço:

<http://formularios.cb.es.gov.br/limesurvey/index.php/survey/index/sid/869323/newtest/Y/lang/pt-BR>

### DA ENTREGA DOS DOCUMENTOS

O candidato deverá entregar na sede da companhia do município na qual selecionou para realizar o CFGV ou local indicado pelo comandante da unidade, na data de 1º de setembro a 16 de setembro de 2016 (de segunda a sexta) das 13h00 min às 17h00 min horas, os seguintes documentos:

Cópia do documento de identidade (RG); Cópia

do cadastro de pessoa física (CPF);

Cópia do diploma de conclusão do ensino fundamental, médio ou superior;

Formulário da inscrição impresso do Curso de Formação de Guarda-Vidas (CFGV);



GOVERNO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO  
CORPO DE BOMBEIROS MILITAR  
CENTRO DE ENSINO E INSTRUÇÃO



Comprovante de pagamento da taxa de inscrição do CFGV (Caso não seja indicado por prefeitura que tenha convênio estabelecido com o CBMES);

Laudo médico informando que o candidato está apto a realizar atividades físicas para o CFGV;

Todas as cópias dos documentos deverão ser apresentadas juntamente com o documento original para conferência;

## DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

O teste de aptidão física será aplicado entre os dias 20 e 23 de setembro de 2016;

Os locais para realização do TAF serão divulgados no site oficial do CBMES;

Caso o candidato não obtenha o índice mínimo no teste de aptidão física, o mesmo não estará apto para participar do CFGV, sendo desligado automaticamente do processo para ingressar no CFGV;

O índice mínimo para ingressar no CFGV, seguirá conforme tabela a baixo:

### FEMININO:

Corrida de 12 minutos	Apoio de frente sobre o solo	Abdominal Remador	Barra estática	Natação
2.000 metros	23 repetições	29 repetições	35 seg	Natação de 700 metros em até 16 minutos

### MASCULINO:

Corrida de 12 minutos	Apoio de frente sobre o solo	Abdominal remador	Barra Fixa	Natação
2.400 metros	25 repetições	39 repetições	07 repetições	Natação de 700 metros em até 16 minutos

## DA TAXA DE INSCRIÇÃO

Para validar a inscrição, no ato da entrega dos documentos, o candidato deverá anexar ao formulário o comprovante de pagamento da inscrição do CFGV.

Para imprimir o boleto para pagamento da taxa de inscrição, siga os seguintes passos: Clique no link:

<http://e-dua.sefaz.es.gov.br/>

Clique na opção Taxas de Serviços (do lado esquerdo do monitor); Informe o

CPF do candidato;

Selecione o município que deseja realizar o Curso de Formação de Guarda-Vidas;

Clique em **Avançar**;



GOVERNO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO  
CORPO DE BOMBEIROS MILITAR  
CENTRO DE ENSINO E INSTRUÇÃO



Selecione a opção: **corpo de bombeiros militar**;

Selecione a opção: **Brigadas de incêndio**;

Selecione a opção: **curso de Formação de brigadista eventual e/ou guarda-vidas por aluno**;

No campo de **vencimento** digite a data **16 09 2016** (no lado superior direito da tela);

No campo: **Informações complementar informe** o nome do candidato (no centro da tela);

No campo: **quantidade de alunos** digite o número **1**;

Clique em: **Imprimir** para visualizar a impressão do documento;

Não haverá devolução do valor referente à taxa de inscrição;

## DO CURSO DE FORMARÇÃO

O Curso de Formação de Guarda-Vidas ou Salva-Vidas (CFGV) terá duração de quatro semanas e ocorrerá na data de 03 a 28 de outubro de 2016 (de segunda a sexta-feira), no período de 07:00 às 12:00 horas, com carga horária de 100 horas;

Ao ingressar no CFGV, o candidato estará submetido o cronograma didático do curso, comprometendo-se a cumprir:

As atividades relacionadas à preparação física;

As atividades técnicas e teóricas de salvamento aquático;

As normas contidas no regulamento disciplinar do CFGV;

## DO CERTIFICADO

O certificado do CFGV terá validade de um ano, prorrogável por mais dois anos.

A validação dos próximos dois anos, se dará através de uma prova de salvamento aquático onde o candidato deve obter pelo menos, o índice mínimo de tempo de resgate e de procedimento correto de atendimento a vítima de afogamento;

O certificado será emitido anualmente pelo Centro de Ensino e Instrução de Bombeiros (CEIB) do Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Espírito Santo;

A nota do curso de formação será impressa no diploma;

O diploma irá habilitar o Guarda-Vidas a atuar em todo o Estado do Espírito Santo;

## DA DESISTÊNCIA DO CURSO DE FORMAÇÃO

O candidato poderá pedir desistência a qualquer momento do CFGV;



GOVERNO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO  
CORPO DE BOMBEIROS MILITAR  
CENTRO DE ENSINO E INSTRUÇÃO



## DO DESLIGAMENTO DO CURSO

O candidato poderá ser desligado do CFGV pelos seguintes motivos:

Não possuir frequência mínima de 90% no CFGV;

Não obter o índice mínimo (70%) exigido para as atividades do CFGV;

De acordo com as regras contidas no regulamento disciplinar do CFGV;

## EM CASO DE DÚVIDAS

Entrar em contato com a unidade na qual selecionou para realizar o CFGV pelo e-mail:

**Unidade:** 1º Cia / 1ºBBM  
**Município:** Vitória  
**E-mail:** inscricaocfgv@gmail.com

**Unidade:** 2º Cia / 5ºBBM  
**Município:** Anchieta  
**E-mail:** bombeirosanchieta@gmail.com

**Unidade:** 1º Cia / 2ºBBM  
**Município:** Linhares  
**E-mail:** salvamarlinhares@hotmail.com

**Unidade:** 1º Cia Independente  
**Município:** São Mateus  
**E-mail:** salvamarsaomateus@gmail.com

**Unidade:** 1º Cia / 3ºBBM  
**Município:** Cachoeiro de Itapemirim  
**E-mail:** cfgv20163bbm@gmail.com

**Unidade:** 2º Cia Independente  
**Município:** Aracruz  
**E-mail:** cursogv2ciaind@gmail.com

**Unidade:** 1º Cia / 5ºBBM  
**Município:** Guarapari  
**E-mail:** wesley.cirino@bombeiros.es.gov.br