



CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO ES

1ª COMPANHIA INDEPENDENTE

CFGV 2026

CURSO DE FORMAÇÃO DE GUARDA VIDAS – CONCEIÇÃO DA BARRA
CONVOCAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA – TAF (2ª ETAPA)

DATA/HORA	TESTE/LOCAL
30/09/2026 08:00h	Natação 500 metros Local: Alphaville Barra Clube
01/10/2026 08:00h	Corrida 12 minutos, Barra fixa, Apoio de frente sobre o solo e Abdominal remador Local: Calçadão de Conceição da Barra, em frente a pousada Arara Azul.

Conforme o item 6.2 do TESTE DE APTIDÃO FÍSICA – TAF (2ª ETAPA) do EDITAL GERAL DO CURSO DE FORMAÇÃO DE GUARDA VIDAS (CFGV) – DGP/CEIB:

Tabela I – Feminino

Corrida 12 minutos	Apoio de frente sobre o solo	Abdominal Remador	Barra Estática	Barra Fixa	Natação 500 metros
2.000 metros	23 repetições	29 repetições	20 seg	4 repetições	Até 12 minutos

Tabela II – Masculino

Corrida 12 minutos	Apoio de frente sobre o solo	Abdominal Remador	Barra Fixa	Natação 500 metros
2.400 metros	25 repetições	39 repetições	7 repetições	Até 12 minutos

OS CANDIDATOS RELACIONADOS DEVERÃO APRESENTAR-SE DEVIDAMENTE TRAJADOS COM VESTIMENTAS APROPRIADAS PARA A REALIZAÇÃO DO TAF, MUNIDOS DE DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO COM FOTO E LAUDO MÉDICO, NOS LOCAIS, DATAS E HORÁRIOS ESPECÍFICADOS NA TABELA ACIMA.

CONVOCADOS PARA O TAF
1. Davi Falcão dos Santos 2. Ericcson Sena de Jesus 3. Filipe Gabriel Maia 4. Gusthavo Rocha Lopes 5. João Severo Estevão 6. Kéven Nogueira da Silva 7. Mário Miguel dos Santos Ribeiro 8. Ricardo do Rozario de Jesus 9. Thauan Felicidade Pereira 10. Uriel Paixão 11. Wellington Fernandes de Souza 12. Yuri Oliveira Siqueira

Documento original assinado eletronicamente, conforme MP 2200-2/2001, art. 10, § 2º, por:

MURILO BITTENCOURT MACEDO CORONA
CABO QBMP-0 BM
BM1CIAIND - CBMES - GOVES
assinado em 22/09/2026 11:33:32 -03:00



INFORMAÇÕES DO DOCUMENTO

Documento capturado em 22/09/2026 11:33:32 (HORÁRIO DE BRASÍLIA - UTC-3)
por MURILO BITTENCOURT MACEDO CORONA (CABO QBMP-0 BM - BM1CIAIND - CBMES - GOVES)
Valor Legal: ORIGINAL | Natureza: DOCUMENTO NATO-DIGITAL

A disponibilidade do documento pode ser conferida pelo link: <https://e-docs.es.gov.br/d/2026-KST7Q1>