



CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO ES

1ª COMPANHIA INDEPENDENTE

CFGV 2026

CURSO DE FORMAÇÃO DE GUARDA VIDAS – SÃO MATEUS

CONVOCAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA – TAF (2ª ETAPA)

DATA/HORA	TESTE/LOCAL
28/09/2026 08:00h	Natação 500 metros Local: Guriri Beach Acqua Park
29/09/2026 08:00h	Corrida 12 minutos, Barra fixa, Apoio de frente sobre o solo e Abdominal remador Local: 1ª Companhia Independente do Corpo de Bombeiros Militar do ES, Park Washington, São Mateus-ES.

Conforme o item 6.2 do TESTE DE APTIDÃO FÍSICA – TAF (2ª ETAPA) do EDITAL GERAL DO CURSO DE FORMAÇÃO DE GUARDA VIDAS (CFGV) – DGP/CEIB:

Tabela I – Feminino

Corrida 12 minutos	Apoio de frente sobre o solo	Abdominal Remador	Barra Estática	Barra Fixa	Natação 500 metros
2.000 metros	23 repetições	29 repetições	20 seg	4 repetições	Até 12 minutos

Tabela II – Masculino

Corrida 12 minutos	Apoio de frente sobre o solo	Abdominal Remador	Barra Fixa	Natação 500 metros
2.400 metros	25 repetições	39 repetições	7 repetições	Até 12 minutos

OS CANDIDATOS RELACIONADOS DEVERÃO APRESENTAR-SE DEVIDAMENTE TRAJADOS COM VESTIMENTAS APROPRIADAS PARA A REALIZAÇÃO DO TAF, MUNIDOS DE DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO COM FOTO E LAUDO MÉDICO, NOS LOCAIS, DATAS E HORÁRIOS ESPECÍFICADOS NA TABELA ACIMA.

CONVOCADOS PARA O TAF

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. Alexandre Oliveira Santos Filho2. Alanna Nascimento Durand3. Anderson de Freitas Silva4. Caíque Cesconetti de Pinho5. Danrley Passos de Andrade6. Diogenes Fiorezi7. Edeilton da Silva Santos8. Fagner Oliveira Alvarenga9. Fabiano Ribeiro de Oliveira10. Gabriel Conceição de Jesus11. Gabriel Filipe Geraldino Ribeiro12. Gabrielle dos Santos Xavier13. Gercimara Murici de Jesus14. Gustavo Ribeiro de Moraes15. Iuri Zuliani Ferreira16. Jadeson dos Santos Gouvêa17. Jener Neves de Azevedo Filho18. João Manoel Costa Vilella19. Julio César Lima de Oliveira Filho20. Keviny Brito dos Reis21. Leticia da Silva Vieira22. Lucas Von Doellinger23. Manoel Jesus Lima Neto24. Marcos Paulo Bona25. Marcos Vinícios Dias Reis Filho26. Miguel Pereira Sales Benfica27. Rafael de Souza Laureço28. Rodolfo Bernardino Pires29. Rhuan Pablo Oliveira Paixao30. Sol Mendes31. Stephanie Jucelina dos Santos32. Wesley Silla Romanha33. Willian Oliveira dos Santos Helmer34. Ygor Ferreira da Silva35. Yure Correia Santos |
|--|

Documento original assinado eletronicamente, conforme MP 2200-2/2001, art. 10, § 2º, por:

MURILO BITTENCOURT MACEDO CORONA
CABO QBMP-0 BM
BM1CIAIND - CBMES - GOVES
assinado em 22/09/2026 11:30:06 -03:00



INFORMAÇÕES DO DOCUMENTO

Documento capturado em 22/09/2026 11:30:06 (HORÁRIO DE BRASÍLIA - UTC-3)
por MURILO BITTENCOURT MACEDO CORONA (CABO QBMP-0 BM - BM1CIAIND - CBMES - GOVES)
Valor Legal: ORIGINAL | Natureza: DOCUMENTO NATO-DIGITAL

A disponibilidade do documento pode ser conferida pelo link: <https://e-docs.es.gov.br/d/2026-159848>