



**GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
CORPO DE BOMBEIROS MILITAR
CENTRO DE ENSINO E INSTRUÇÃO**

PLANO DE CURSO

1. CURSO

Curso de Instrutor de Guarda-vidas (CIGV).

2. CARGA HORÁRIA

60 horas/aula.

3. EMENTA

3.1. Apresentação do curso CIGV (02 horas)

Objetivos do curso, reconhecer o programa da disciplina, objetivos a serem atingidos e formas de avaliação. Identificar as expectativas dos participantes. NT-007 finalidade, características, treinamentos, Curso de Formação de Guarda-vidas e revalidações.

3.2. Técnicas de Busca e Recuperação de Afogados (18 horas)

Capacitar o aluno a atuar corretamente na recuperação e estabilização de vítimas de afogamento. Aplicar as manobras de suporte básico da vida (SBV). Atuar em outros acidentes que envolvam a atividade dos guarda-vidas.

3.3. Atendimento Pré-hospitalar para o Afogado (04 horas)

Capacitar o aluno para tratar vítimas de afogamentos, traumas, hemorragias, TRM, RCP, ferimentos e emergências clínicas. Buscar sempre a excelência no atendimento, com desenvoltura, ética e segurança.

3.4. Prevenção e Salvamento Aquático (16 horas)

Conscientizar-se da importância do serviço do guarda-vidas. Saber detalhadamente os pormenores da atividade do guarda-vidas. Preencher corretamente o relatório de ocorrências. Utilizar os meios de comunicação colocados à disposição do guarda-vidas. Apresentar capacidade de relacionamento em diferentes situações com distintos tipos de pessoas.

gloverlo

Capacitar o aluno a identificar os aspectos legais e técnicos profissionais que norteiam as atividades de Guarda-Vidas, bem como de materiais específicos que auxiliam o desempenho das operações de prevenção, busca e salvamento aquático.

3.5. Oceanografia (04 horas)

Proporcionar ao aluno conhecimentos sobre gerais sobre Oceanografia que o permita identificar as peculiaridades e os riscos do ambiente aquático em que vai atuar.

3.6. Teste de Aptidão Física e Natação Aplicada (16 horas)

Capacitar o aluno a adaptar-se ao meio líquido, desenvolver aquacidade, adquirir noções sobre Natação Utilitária, desenvolver o condicionamento físico geral e resistência dando-lhe suporte físico e confiança para realização de operações de prevenção, busca e salvamento aquático.

4. OBJETIVOS

4.1. GERAL

Habilitar Docentes Bombeiros Militares para ministrar o curso de formação guarda-vidas em conformidade com a Norma Técnica 007/ 2016 (NT – 007/ 2016).

4.2. ESPECÍFICOS

- a) Habilitar docentes para ministrar as avaliações do curso de formação guarda-vidas;
- b) Padronizar as técnicas de Salvamento Aquático a serem repassadas aos GV's;
- c) Padronizar instruções a serem ministradas aos GV's;
- d) Viabilizar a utilização da Plataforma Online de controle estatístico de ocorrências e efetivo do Serviço Salvarmar realizado no Estado do Espírito Santo;

5. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Unidade 1 – Apresentação do CIGV e do CFGV padronizado;

Unidade 2 – Técnicas de Busca e Recuperação de Afogados;

Unidade 3 – Atendimento Pré-hospitalar para o afogado;

Unidade 4 – Prevenção e Salvamento Aquático;

Unidade 5 – Oceanografia;

Unidade 6 – Teste de Aptidão Física e Natação Aplicada;

Sebrado

6. METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas e práticas em diversos ambientes aquáticos (piscinas, praias, etc).

7. REFERÊNCIAS

- a) Manual de Salvamento Aquático do CBMES;
- b) NT 007- 2016, CBMES;
- c) Manual de Salvamento Aquático do CBPMESP;
- d) SOBRASA, Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático;

Vitória/ES, 07 de agosto de 2017.

P/O Gabriela Andrade
MÁRCIO NASCIMENTO RODRIGUES – Ten Cel BM
Coordenador CDA de Aquáticas

GABRIELA Andrade de Carvalho
cop BM
NF: 3142515

CURSO DE INSTRUTORES DE GUARDA-VIDAS – 2017
PLANO DE UNIDADE DIDÁTICA

PLANO DE UNIDADE DIDÁTICA					
CURSO DE INSTRUTORES DE GUARDA-VIDAS (CIGV)					
SIGLA	MÓDULO – NÃO SE APLICA				HORAS/AULA
CIGV					60
OBJETIVO: Ao final do curso o aluno será capaz de ministrar o Curso de Formação de Guarda-vidas, conforme previsto na NT 007, concomitantemente com as técnicas padronizadas pelo CDAA.					
1) APRESENTAÇÃO DO CURSO DO CIGV					
CONTEÚDO	OBJETIVO DA UNIDADE	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Nº DE AULAS	CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO	AVALIAÇÃO (PADRÃO MÍNIMO)
Apresentação da disciplina. Coleta das expectativas dos participantes. Plano de Unidade Didática e QTS. Objetivos a serem atingidos no curso. Critérios de avaliação.	Reconhecer o programa da disciplina, objetivos a serem atingidos e formas de avaliação. Identificar as expectativas dos participantes.	- Identificar os instrutores e monitores; - Identificar as expectativas do grupo em relação ao curso; - Descrever o processo de avaliação do curso; - Identificar os aspectos da agenda e logística do curso; - Definir as equipes de trabalho.	01	- O grupo deverá estar distribuído em um formato que permita a interação entre os participantes da turma; - O instrutor deverá anotar as expectativas da turma;	Ao final da unidade os alunos deverão ser capazes de identificar instrutores e monitores, além de descrever a metodologia do curso e as formas de avaliação.
Apresentação do CFGV e do CIGV em conformidade com a NT-007/ CBMES	Conhecer a NT- 007/ CBMES	- Descrever as principais características da NT-007/ CBMES: objetivo do CFGV, validade, revalidação, carga horária, estrutura e capacitação.	01	- O grupo em sala de aula deverá estar distribuído em um formato que permita a interação entre os participantes da turma.	Ao final da unidade os alunos deverão ser capazes de descrever as principais características da NT- 007/ CBMES: objetivo do CFGV, validade, revalidação, carga horária, estrutura e capacitação

fabiano

2) TÉCNICAS DE BUSCA E RECUPERAÇÃO DE AFOGADOS				
CONTEÚDO	OBJETIVO DA UNIDADE	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Nº DE AULAS	CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO
Afogamento e Suporte Básico de Vida	Capacitar o aluno a: Atuar corretamente na recuperação e estabilização de vítimas de afogamento	Aplicar as manobras de suporte básico da vida (SBV); Atuar em outros acidentes que envolvam a atividade dos guarda-vidas.	18h	- O grupo em sala de aula e em aula externa deverá estar distribuído em um formato que permita a interação entre os participantes da turma.
				AValiação (Padrão Mínimo) Ao final da unidade os alunos deverão ser capazes de descrever os procedimentos para recuperação e estabilização de vítimas de afogamento;

3) ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR PARA O AFOGADO				
CONTEÚDO	OBJETIVO DA UNIDADE	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Nº DE AULAS	CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO
Traumas, TRM, Emergências Clínicas, RCP, Ferimentos e técnicas de transporte.	- Capacitar o aluno para tratar vítimas de afogamentos, traumas, TRM, RCP, ferimentos e emergências clínicas, buscando sempre a excelência no atendimento, ética e segurança.	Ventilação artificial e compressão cardíaca externa Aplicar as técnicas de RCP com 1 e 2 socorristas para adultos, crianças e bebês. Reconhecer hemorragias e aplicar técnicas de contenção. Reconhecer os ferimentos e realizar as técnicas de intervenção. Reconhecer e aplicar as técnicas de transporte de vítimas.	04	- O grupo em sala de aula dividido de maneira que todos possam interagir irá receber e debater o conteúdo.
				AValiação (Padrão Mínimo) Ao final da unidade os alunos deverão ser capazes de tratar vítimas de afogamentos, traumas, TRM, RCP, ferimentos e emergências clínicas, buscando sempre a excelência no atendimento, ética e segurança.

4) PREVENÇÃO E SALVAMENTO AQUÁTICO				
CONTEÚDO	OBJETIVO DA UNIDADE	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Nº DE AULAS	CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO
O Profissional Guarda-vidas	Conscientizar-se da importância do serviço do guarda-vidas; Saber detalhadamente os pormenores da atividade do guarda-vidas; Preencher corretamente o relatório de ocorrências;	Conhecer as técnicas de abordagem aos banhistas dando ênfase à prevenção de acidentes; Conhecer a importância do seu uniforme como identificador do profissional guarda-vidas; Identificar as necessidades e importância da opinião pública no	02	- O grupo em sala de aula deverá estar distribuído em um formato que permita a interação entre os participantes da turma.
				AValiação (Padrão Mínimo) Ao final da unidade os alunos deverão ser capazes de os aspectos legais e técnicos profissionais que norteiam as atividades de Guarda-Vidas, bem como de materiais específicos

	Utilizar os meios de comunicação colocados à disposição do guarda-vidas; Apresentar capacidade de relacionamento em diferentes situações com distintos tipos de pessoas	desenvolvimento das ações do guarda-vidas; Compreender a importância de se observar determinados cuidados no trato com a imprensa.		que auxiliam o desempenho das operações de prevenção, busca e salvamento aquático
Prevenção e Salvamento Aquático	Capacitar o aluno a identificar os aspectos legais e técnicos profissionais que norteiam as atividades de Guarda-Vidas, bem como de materiais específicos que auxiliam o desempenho das operações de prevenção, busca e salvamento aquático.	Identificar e sinalizar os riscos da praia e piscina; Efetuar o trabalho preventivo junto aos banhistas, orientando-os quando necessário; Reconhecer e identificar uma vítima em potencial; Identificar os sinais de angústia de banhistas que estão em perigo; Saber como atuar em ocorrências que não estejam diretamente ligadas ao serviço do guarda-vidas Conhecer os equipamentos de salvamento aquático e como utilizá-los corretamente; Manter-se numa posição de segurança ao efetuar um salvamento; Conhecer e executar os métodos apropriados de entrada para as diversas condições do mar; Conhecer e executar as técnicas de abordagem de vítima; Conhecer e executar as técnicas de liberar-se de uma vítima e imobilizá-la; Conhecer e executar as técnicas de reboque de vítimas; Conhecer e executar as técnicas de transporte e retirada de vítimas da água; Conhecer os sinais visuais utilizados no salvamento aquático	14	- O grupo em sala de aula deverá estar distribuído em um formato que permita a interação entre os participantes da turma. Ao final da aula os alunos deverão ser capazes de identificar

CONTEÚDO	OBJETIVO DA UNIDADE	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Nº DE AULAS	CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO	AValiação (PADRÃO MÍNIMO)
Relevo submarino, acidentes geográficos, marés, correntes de retorno, influência da lua, tipos de praias, ondas.	Proporcionar ao aluno conhecimentos sobre gerais sobre Oceanografia que o permita identificar as peculiaridades e os riscos do ambiente aquático em que vai atuar.	- Noções básicas do relevo submarino, situação e acidentes geográficos do Litoral Capixaba - Estudo do fenômeno das marés, dos tipos de ondas, de praias e coordenadas para navegação, dando-lhes suporte teórico para as operações de prevenção, busca e salvamento aquático na faixa litorânea; - Noções do fenômeno das marés, da influência da lua - O senso de preservação da natureza, dando condições de identificar um foco de poluição ou acidente ambiental em seu local de trabalho.	04	- O grupo em sala de aula deverá estar distribuído em um formato que permita a interação entre os participantes da turma.	Ao final da unidade os alunos deverão ser capazes de identificar as peculiaridades e os riscos do ambiente aquático em que vai atuar.

6) TESTE DE APTIDÃO FÍSICA E NATACÃO APLICADA					
CONTEÚDO	OBJETIVO DA UNIDADE	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Nº DE AULAS	CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO	AValiação (PADRÃO MÍNIMO)
Aplicação dos 4 testes de Aptidão Física e Natação	Capacitar o aluno a adaptar-se ao meio líquido, desenvolver aquacidade, adquirir noções sobre Natação Utilitária, desenvolver o condicionamento físico geral e resistência dando-lhe suporte físico e confiança para realização de operações de prevenção, busca e salvamento aquático.	Preparar-se fisicamente para o exercício da função; Realizar a manutenção física diária, colaborando para a melhoria da sua saúde. Aperfeiçoar as técnicas de natação a fim de melhorar o condicionamento físico, conferindo-lhe confiança e segurança nas operações de salvamento; Manter a flutuação estática e dinâmica	16	- O grupo deverá ser submetido as avaliações do CFGV para verificação e adequação do tempos padronizados; - O grupo também irá aplicar nos próprios alunos os testes;	Ao final da unidade os alunos deverão ser capazes de Aplicar e Realizar as 4 avaliações do Curso de Formação de guarda-vidas.

amanda

REFERÊNCIAS

- a) Manual de Salvamento Aquático do CBMES;
- b) NT 007- 2016, CBMES;
- c) Manual de Salvamento Aquático do CBPMESP;
- d) SOBRASA, Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático;

Vitória/ES, 20 de julho de 2017.

910 *Apelo Andrade*

MÁRCIO NASCIMENTO RODRIGUES – Ten Cel BM
Coordenador CDA de Aquáticas



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
CORPO DE BOMBEIROS MILITAR
QUADRO DE TRABALHO SEMANAL

CURSO: CIGV	TURMA 2017	SEMANA	PERÍODO: 24/7 A 28/07
-------------	------------	--------	-----------------------

DATA	HORÁRIO	DISCIPLINA	Carga Horária	Assunto	INSTRUTOR	LOCAL	UNIFORME
2ª feira 24/07/17	07:00 – 07:50	Aula Inaugural	01/ 60	Apresentação da Dinâmica CIGV Proposta da Prova da 1ª Semana Proposta da Recertificação Novas mudanças da NT 007 (cadastro de empresas)	Cap Gabriela	Auditório do 1ºBBM	4º B
	07:50 – 9:30	TBRA (Técnicas Básicas de Recuperação de Afogados)	03/ 60	Teoria: TBRA em piscinas Prevenção e Sinalização nas Praias 6 graus afogamento Prevenção Infantil	Cap Gabriela	Auditório do 1ºBBM	4º B
	09:30 -10:20	TBRA	04/ 60	Teoria: O Profissional GV Acidentes Aquáticos Afogamento X Resgate Afogamento Primário e Secundário Afogamento Doce X Salgada	Cap Gabriela	Auditório do 1ºBBM	4º B
	10:20 – 12h	APH	06/ 60	Escoriações, Feridas, Fraturas/ Imobilizações e Hemorragias. OVACE (adulto, criança, bebê) TRM	Ten Diógenes	Auditório do 1ºBBM	4º B
	13:00 – 14:40	PSA (Prevenção e Salv Aquático)	08/60	Adaptação ao meio líquido -Exposição teórico-prática: 1- nado de aproximação s/ EPI e C/ EPI 2- Abordagem Piscina e Praia (Canivete). 3- Nado lateral (Treino c/ lastro) 4- Reboque (peito cruzado) 5- Retirada de vítima da piscina. Treinar resgate completo (c/ e s/ EPI) e TRM - Exposição teórico-prática: 1- abordagem de vítima com suspeita de trauma (3 tipos de abordagem) s/ EPI e c/ EPI. (Demonstrar imobilização na prancha para retirada da piscina)	TC Rodrigues	Piscina (ACS)	4º B
	14:40 – 18:00	Prova PSA	12/60	Teste da prova da 1ª Semana com todos os instrutores. Feed Back.			
					TC Rodrigues	Piscina (ACS)	4º B

cap

gabriel

aprovada

DATA	HORÁRIO	DISCIPLINA	Carga Horária	Assunto	INSTRUTOR	LOCAL	UNIFORME
3ª feira 25/07/17	07:00 – 09:30	TSA	15/ 60	Etapas do Salvamento (s/ equipam) Nadador Cansado (1ª Cena) – 1 e 2 soc. Vítima em pânico (2ª Cena)- 1 e 2 soc. Técnicas de desvendilhamento (olhos vendados)	Cap Gabriela	Curva da Jurema	4º B
	09:30 – 12:00	Prova TSA	18/ 60	Prova da 2ª Semana (Resgate Completo sem materiais) Desvendilhamento com olhos vendados	TC Rodrigues	Curva da Jurema	4º B
	13:00 – 14:40	APH	20/60	RCP Adulto, Criança e bebê; Utilização da Máscara para RCP Utilização da Cânula de Orofaringe (guedel) Oxigeno terapia	Ten Diógenes	Auditório do 1ºBBM	4º B
	14:40 – 16:20	Oceanografia	22/ 60	Noções de Oceanografia (fenômeno das marés, ondas, correntezas, correntes de retorno, litoral praia).	Cap Fabiane	Auditório 1º BBM	4º B
	16:20 – 17:10	Oceanografia	23/ 60	Animais Marinhos venenosos	Cap Fabiane	Auditório 1º BBM	4º B
	17:10 – 18:00	PSA	24/ 60	Feed Back Instruções Diárias	TC Rodrigues	Auditório 1º BBM	4º B

DATA	HORÁRIO	DISCIPLINA	Carga Horária	Assunto	INSTRUTOR	LOCAL	UNIFORME
4ª feira 26/07/17	07:00 – 09:30	PSA	26/ 60	Etapas do Salvamento (COM equipam) Nadadeiras e flutuador (gomos e lifebelt) Nadador Cansado (1ª Cena) – 1 e 2 soc. Vítima em pânico (2ª Cena)- 1 e 2 soc. Peculiaridades Salv no mar (ondas)	Cap Gabriela Sgt Schubert	Praia de Ulé	4º B
	09:30 – 12:00	TBRA	30/ 60	Vítima emborcada (3ª Cena)- 1 e 2 soc Respiração artificial (água e areia) ABC de afogado RAT Limpeza Nariz, Boca e Chão (sem equipamento e c/ equipamento)	Cap Gabriela Sgt Schubert	Praia de Ulé	4º B
	13:00 – 18:00	Prova Física	36/ 60	Prova da 3ª Semana - Aquation Feed Back Instruções Diárias	TC Rodrigues	Praia de Setiba	4º B

aprovado

Gabriela

DATA	HORÁRIO	DISCIPLINA	Carga Horária	Assunto	INSTRUTOR	LOCAL	UNIFORME
5ª feira 27/07/17	07:00 – 10:20	PSA	39/ 60	Resumo de Salv vítima Inconsc Sozinho e dupla	Maj Carnielli	Praia de Jacaraípe	4º B
	10:20 – 12:00	Prova TSA e TBRA	42/ 60	Salvamento com Pranchão Vítima Consciente/ Vítima inconsciente	TC Rodrigues	Praia de Jacaraípe	4º B
	13:00 – 16:40	TBRA	44/ 60	Prova da 4ª Semana (Salv Completo c/Equip e abordagem na areia)	Cap Gabriela	Ilha do Boi	4º B
	16:30 – 18:00	PSA	48/ 60	Vítima Submersa (4ª Cena) Comunicação Terra x água	Cap Gabriela Sgt Schubert	Ilha do Frade	4º B
				Salvamento em Costão Feed Back da última semana do Curso			

DATA	HORÁRIO	DISCIPLINA	Carga Horária	Assunto	INSTRUTOR	LOCAL	UNIFORME
6ª feira 28/07/17	07:00- 08:40	TSA	50/60	Plataforma Online	Sd Rabello	Auditório do 1º BBM	4º B
	08:40 -- 12:00	TSA	54/ 60	Instrução de Defesa Civil Salvamento em enchentes	Major Carnielli	Curva da Jurema	4º B
	13:00 – 18:00	TSA	60/ 60	Salvamento com Embarcações Feed Back do Curso Manutenção dos materiais	Cap Gabriela Sgt Schubert	Ilha do Boi	4º B

Vitória/ES, 07 de julho de 2017.


 Marcio Nascimento Rodrigues – Ten Cel BM
 Coordenador de Curso

ANEXO

DISTINTIVO DO CURSO DE INSTRUTOR DE GUARDA-VIDAS

5 cm X 5 cm



O distintivo do Curso de Instrutor de Guarda-vidas é constituído pela imagem de uma boia na cor vermelha circundada por uma corda também na cor vermelha. O plano de fundo das imagens é branco, assim como o fundo da parte interna da boia. No interior da boia tem a figura de 3 modalidades de salvamento aquático (bote inflável, moto aquática e salvamento realizado por homem). O mesmo possui 50 mm de comprimento e 50 mm de altura. O distintivo utilizado na farda operacional (3º A) é feito de pano e o utilizado nos demais fardamentos em que haja a previsão legal de uso, além de possuir as mesmas características supracitadas, tem como plano de fundo o dourado, possui as mesmas medidas e é composto por material metálico ou acrílico.